

21 febbraio 2021

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

LA PAROLA DEL VANGELO

Dal Vangelo di Marco (1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

È iniziato un tempo particolare, un tempo speciale, la Quaresima. Un periodo di 40 giorni che terminerà con la Settimana Santa e la Pasqua.

40 giorni, come quelli passati da Gesù nel deserto, ci dice il Vangelo. Un tempo di preparazione, di prova, di impegno. Gesù ha passato tutto quel tempo da solo per prepararsi a fare tutto quello che il vangelo racconta, dopo: i miracoli, i suoi insegnamenti, gli incontri con le persone... ma soprattutto si è preparato anche lui alla sua Pasqua: la sua morte e risurrezione.

Fin dall'inizio Gesù sapeva perché era venuto nel mondo: per amare tutti gli uomini e dare la sua vita per loro. Chi ama qualcuno, infatti, non ha paura di morire per lui. Come una mamma, o un papà, per suo figlio o sua figlia. Come uno sposo per una sposa, come un amico. Ecco, sì, un amico: Gesù si è preparato con i 40 giorni di deserto per riuscire a diventare il nostro più grande amico. Ha resistito alle tentazioni, ha pregato, ha pensato a Dio e parlato con Lui.

Il Vangelo oggi ci invita a iniziare anche noi la Quaresima, il periodo di 40 giorni che ogni anno viviamo per prepararci alla Pasqua di Gesù.



IL VIDEO

<https://youtu.be/NNpqsNxHk-c>



21 febbraio 2021

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

LA PREGHIERA IN FAMIGLIA

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.**

Eccoci,
Padre buono,
con Gesù anche noi siamo pronti
a entrare nel deserto,
per iniziare il cammino
che ci farà ascoltare la tua voce,
per accorgerci di te presente nella nostra vita,
per fidarci di te,
per credere in te,
per scoprire quanto è grande
il tuo amore per noi.
Amen.

Padre nostro

Benedici Signore la nostra famiglia:

(i nomi di mamma, papà e dei figli)

e benedici tutte le famiglie,

soprattutto quelle che hanno bisogno di serenità e conforto.

Ricordati di

(nomi di alcuni parenti o amici che si vogliono ricordare in particolare)

e custodisci tutti gli uomini nel tuo amore.

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.**



21 febbraio 2021

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA



SERVE TEMPO PER...

Il nostro tempo è importante:

dobbiamo pensare all'uso che ne facciamo, alle cose che lo riempiono.

Anche l'attesa è importante, perché l'attesa ci fa stare attenti.

Il tempo della quaresima è un tempo nel quale stare attenti, riflettere e prepararci alla Pasqua.

ATTIVITÀ

Mi rendo conto di come riempio il mio tempo?

Pensa alle tue giornate, a quello che fai,
e scrivi nell'orologio tutte le cose che ti vengono in mente.

Ad esempio vado scuola, faccio i compiti, mangio, dormo, guardo la televisione, gioco con i videogiochi, parlo con chi abita con me, gioco con mio fratello, messaggio con i miei amici,

Se vuoi

puoi provare a suddividere in spicchi l'orologio.

Ogni spicchio è un'attività, ed è tanto più largo tanto più quell'attività occupa tempo rispetto alle altre.

IMPEGNO

Impegnati a prepararti alla Pasqua aderendo alle iniziative proposte ed andando a Messa ogni Domenica. Se la tua famiglia non è abituata ad accompagnarti, chiedi che venga con te almeno una volta in questo tempo di Quaresima.

